

GRUPUL DE LUCRU PENTRU REABILITARE RESPIRATORIE

GRUPUL DE LUCRU DE REABILITARE RESPIRATORIE AL SOCIETĂȚII ROMÂNE DE PNEUMOLOGIE - UN DECENIU DE ACTIVITATE

Grupul de Lucru de Reabilitare Respiratorie (GLRR) al Societății Române de Pneumologie (SRP), a fost înființat în anul 2006, când a fost publicată prima declarație oficială a ATS/ERS pentru reabilitarea pulmonară (RP), la inițiativa Conf. univ. dr. Paraschiva Postolache de la Spitalul Clinic de Recuperare – Secția Clinică Recuperare Medicală Respiratorie și Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa", ambele din Iași, și cu sprijinul conducerii SRP (Prof. univ. dr. Paul Stoicescu, Prof. univ. dr. Florin Mihălțan). În prezent, coordonatorul GLRR este Conf. univ. dr. Paraschiva Postolache, Iași, și secretar este Prof. univ. dr. Floarea Mimi Nițu de la Universitatea de Medicină și Farmacie din Craiova.

GLRR al SRP a apărut ca rezultat al nevoii de a dezvolta RP în România și pentru a o aplica la standarde internaționale și are o activitate permanentă și intensă, având ca rezultate creșterea numărului de membri din specialitățile: pneumologie, recuperare medicală, explorări funcționale, balneo-fizio-kinetoterapie, asistență medicală și socială, nutriție, psihoterapie etc. și a numărului de departamente de RP (Iași, București, Timișoara, Craiova, Constanța, Oradea, Târgu Jiu, Sibiu, etc.).

Activitatea GLRR al SRP în perioada 2014 – 2016 este o continuare a celei anterioare:

- Cursuri, simpozioane, conferințe organizate anual în țară la Iași, Craiova, Brașov, Moinești etc. pentru specialiști și pentru pacienții cu boli respiratorii cronice și/sau fumători.
- Membrii GLRR al SRP sunt coordonatori sau colaboratori în proiecte de RP naționale și internaționale.

"Reabilitarea pulmonară: de la ghiduri la practica medicală" și "De ce Reabilitare pulmonară" au fost două manifestări științifice organizate cu ocazia Conferinței "Zilele Spitalului Clinic de Recuperare Iași – Interdisciplinaritate în tratamentul recuperator", la Spitalul Clinic de Recuperare din Iași, în perioada 27 – 28 martie 2014, la care au participat peste 200 de specialiști din specialitățile medicale și chirurgicale, medici de familie, precum și medici rezidenți și studenți.

În cadrul celor două manifestări interactive și cu multe aplicații practice, la care a participat întreaga echipă de reabilitare pulmonară din Secția Clinică Recuperare Medicală Respiratorie a Spitalului Clinic de Recuperare Iași,

coordonată de Conf. Univ. Dr. Paraschiva Postolache, a fost evidențiat rolul și locul RP în managementul afecțiunilor pulmonare cronice, indicațiile, limitele și contraindicațiile, beneficiile pentru pacienții cu afecțiuni pulmonare cronice și pentru cei supuși intervențiilor chirurgicale, chimio-și radioterapiei, modalitățile de evaluare a pacienților pentru includerea în programul de RP, precum și a rezultatelor pe termen scurt și lung.

Două manifestări, o singură temă: Reabilitarea Pulmonară. La Craiova, în zilele de 7 și 8 martie 2014, GLRR al SRP, reprezentat de Conf. univ. dr. Paraschiva Postolache, coordonator, și Conf. univ. dr. Floarea Mimi Nițu, secretar, a organizat simpozionul cu tema: "Plămânlul, mișcare, educație". Această manifestare, care a reunit peste 250 de participanți din lumea medicală românească, a continuat la tradiție a manifestărilor științifice "Zilele Golli", inițiate la Craiova de Conf. univ. dr. Mimi Nițu, în cadrul cărora în noiembrie 2012 a fost organizat în această zonă primul simpozion având ca subiect RP, la care au participat peste 100 de specialiști.

Adoua manifestare a avut loc în perioada 15-16 mai la Târgu Jiu, la a V-a ediție a Simpozionului "Patologia Respiratorie în Practica Medicală Curentă", care a reunit peste 300 de participanți din țară: medici, asistente medicale și balneo-fizio-kinetoterapeuți etc., și a constat într-o masă rotundă organizată și moderată de Conf. univ. dr. Paraschiva Postolache cu tema "Reabilitarea pulmonară și boalle pulmonare cronice", unde a fost adusă în discuție importanța echipei multidisciplinare în managementul pacienților cu afecțiuni pulmonare cronice, în spital, în ambulatoriu și la domiciliu.

În perioada 24 – 28.03.2015, la Iași, Conf. univ. dr. Paraschiva Postolache - GLRR al SRP a inițiat proiectul educational cu tema "Reabilitarea pulmonară: provocări și soluții", care s-a adresat pacienților cu afecțiuni pulmonare cronice și medicilor specialiști și rezidenți, asistenților medicali și sociali, psihologilor, nutriționiștilor și balneo-fizio-kinetoterapeuților implicați în activitățile de RP, un concept extrem de actual și de important pentru un management corect al pacienților cu afecțiuni pulmonare cronice obstructive, restrictive și mixte, la care au participat aproximativ 200 de specialiști



GRUPUL DE LUCRU PENTRU REABILITARE RESPIRATORIE

din țară și din Republica Moldova, precum și pacienți cu boli pulmonare cronice. Proiectul a fost continuat la Craiova în perioada 11 – 15 mai, organizat în colaborare cu secretarul GLRR al SRP, Conf. univ. dr. Mimi Nițu, și în 11 iunie la Brașov, în ambele locații prezența specialiștilor fiind în jur de 100.

Sfârșitul anului 2015 a însemnat pentru Spitalul Municipal de Urgență din Moinești obținerea "Certificatului de naștere" pentru Compartimentul de Recuperare Respiratorie. Pentru buna funcționare a acestui compartiment, la începutul lunii decembrie, am organizat la Spitalul Municipal de Urgență din Moinești cursul postuniversitar cu tema: "Reabilitarea pulmonară: aplicabilitate practică", noțiunile teoretice fiind îmbinate cu demonstrațiile practice ale invitaților din țară și străinătate, și interactivitatea, fiind caracteristicile definitorii ale manifestării, care s-au bucurat de un real succes și au fost apreciate pozitiv de către cursanții ce au interacționat permanent cu specialiști.

Aspectele teoretice semnificative și demonstrațiile practice privind antrenamentul musculaturii respiratorii și locul în cadrul RP au fost prezentate și la Conferința Anuală a Medicilor Rezidenți Pneumologi, ediția a cincea, organizată de SRP și GLRR la Covasna. Cei 40 de participanți s-au bucurat de "jocul" cu dispozitivele de antrenament ale musculaturii respiratorii pentru pacienții cu afecțiuni pulmonare, utile și pentru sportivi și persoane sănătoase, și au apreciat aspectele teoretice și practice prezentate interactiv.

Cursurile cu tema: "Educația pacientului cu patologie respiratorie –rolul asistentului medical" s-au desfășurat la Bacău, la Universitatea "George Bacovia", în perioada 19 – 20.02.2016 (116 participanți) și la Brașov, la Spitalul "Sfântul Constantin", în perioada 25 – 27.02.2016 (50 de participanți) iar cel cu tema: "Reabilitarea pulmonară: aplicabilitate practică", la Iași, în perioada 22 – 26.03.2016 (150 de participanți). Punctele forte ale proiectului, ca de fiecare dată, au fost stilul interesant și stimulant, interactivitatea, demonstrațiile practice, relevanța, aplicabilitatea și utilitatea practică a informațiilor, materialele teoretice și practice fiind de actualitate și bine documentate, conținutul cursurilor având caracter organizat, sistematic și coerent, fiind prezentat cu o logistică adecvată.

Proiectul educațional a continuat cu "Workshop-ul de reabilitare pulmonară" organizat la Spitalul Clinic de Recuperare din Iași în data de 19 august 2016 cu un invitat din Germania, specializat în antrenamentul musculaturii

respiratorii. La workshop au participat specialiști din echipele de reabilitare pulmonară și neurologică (medici specialiști și rezidenți, asistenți medicali, kinetoterapeuți și studenți în medicină) care au învățat să măsoare capacitatea de efort a musculaturii respiratorii și să utilizeze diferitele tipuri de dispozitive pentru antrenamentul acestora, instruindu-i și pe pacienții internați în Spitalul Clinic de Recuperare din Iași să le utilizeze pentru a-și dezvolta capacitatea de efort a acestei musculaturi și în general și pentru a elimina mai ușor secrețiile bronșice.

Workshop-ul a fost urmat timp de două zile, 20 și 21 august 2016, de acțiunile de "Voluntariat medical de reabilitare pulmonară" la Palas Mall în Iași, care s-au bucurat de un real succes ca și workshop-ul, fiind prima acțiune de acest fel organizată în Iași și în România. Echipa de specialiști, care a participat voluntar la această acțiune, a asigurat asistența medicală specializată tuturor persoanelor sănătoase și bolnave, copii, adulți și vârstnici, care s-au adresat într-un număr foarte mare, ceea ce ne încurajează să continuăm organizarea acestor tipuri de acțiuni și să le extindem și în alte regiuni din țară.

De menționat este faptul că acest model de activitate de voluntariat, într-un spațiu atât de deschis publicului larg, a fost preluat din Statele Unite ale Americii de către Conf. univ. dr. Paraschiva Postolache, membră a Consiliului de Administrație CHEST, unde frecvent sunt realizate astfel de evenimente, și s-a dovedit un real succes și în Iași, propunerea fiind de a-l extinde și în restul țării.

MULTUMIRI: tuturor colegilor din GLRR al SRP și în special, Prof. univ. dr. Floarea Mimi Nițu, secretar al GRRR al SRP. Informații suplimentare pe web site-ul SRP: www.srp.ro la secțiunea: Grupuri de lucru, Reabilitare respiratorie.



Conf. univ. dr. Paraschiva Postolache, MD, PhD, FCCP
Coordonator Grup de Lucru de Reabilitare Respiratorie al
Societății Române de Pneumologie

